

SÖDERSJUKHUSET

Åsa Borg Bjurdalen, Tove Wallström
Förlossningen

för gruppen ;Minska elektiva sectio utan medicinsk indikation



Kvinnokliniken Södersjukhuset

- 7900 förlossningar 2017/6886 hittills 2018
- 1 förlossningsavdelning, 14 rum
- 1 avdelning antenatal/BB(16 patser)
- 2 avdelningar medicinsk BB(16/12 platser)
- BB-hotell (18 platser)
- Spec-MVC med akut mottagning samt flera planerade mottagningar varje dag.
- Sept 2018 förlossningsmottagning 24h
- Stor ulj enhet

Förlossningsresultat I

	2010(7466)	2014(7294)	2018 (6886)
Sectio totalt/ Elektiva	22,8% /48,1%	21,5% /57,4%	19,1%/62,3%
Robson 1	11,1%	7,5%	6.5%
VE	12%	8%	6%
Vaginalt säte	9 st	9st	45st

Bakgrund till arbetet

- 60% av kejsarsnitten på SÖS är planerade, 40% akuta.
- En stor del av de planerade, $\frac{2}{3}$, är utan medicinsk indikation

Åtgärder

- 1, Öka läkarnas samtalskompetens genom utbildning och handledning samt att alla kejsarsnitt utan medicinsk indikation diskuterades i obstetrikläkargruppen.
- 2, Förlossningsförberedande samtal med särskilt intresserade barnmorskor på förlossningen.
- 3, Information till föräldrarna på BB att vaginal förlossning är möjlig nästa gång. Information ges innan hemgång.

Syfte:

- Att minska andelen planerade kejsarsnitt utan medicinsk indikation genom att öka kvinnors trygghet inför vaginal förlossning
- Inkluderade enheter:
 - MVC, SMVC
 - Förlossningen
 - Eftervården

Arbetsätt

- PDSA cykler
- Barnmorskesamtal med förlossningsrädsla.
- Läkarehandledning, att kunna säga nej till planerade kejsarsnitt utan medicinsk indikation i samtalen med patienterna.
- Rådgivning i samband med hemgång från BB.

Resultat barnmorskesamtal

- BM samtalsprojekt; 33/47 (70%) gick till vaginal förlossning
- 3 st. blev akut kejsarsnitt
- 21 patienter VAS 8-10
- 3 pat. VAS ≤ 3 (1 AS 2 vaginal förlossning)

Resultat läkargruppen

- Stor nöjdhet med handledning i läkargruppen.
- Intervju med inblandade läkare.
- Minskade ES utan medicinsk indikation $2/3 \rightarrow 2/5$.
- Ingen ökning av AS.

Slutsats

- Barnmorskeprojekt från förlossning → Permanent
- Policy att säga nej till icke motiverade snitt, stöd i kollegiet
- Erbjuder en trygg och säker vaginal förlossning som alternativ till ES för kvinnor.
- Fortsätta att arbeta vidare på detta sätt med fler uppföljningar och utvärderingar.
- Start av handledning i barnmorskegruppen.

Tack för uppmärksamheten

