



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

Projekt för förlossningsbristningar och sena besvär

Elisabeth Johansson, Ingela Mainkvist

KK och KHV Halland

22 november 2018



Projekt för förlossningsbristningar och sena besvär

Överenskommelsen förbättrad förlossningsvård och kvinnors hälsa.

Bakgrund

- Sfinktergrupper har funnits i Halmstad och Varberg sedan 2006. Har arbetat med att förebygga och följa upp grad 3 och 4-bristningar
- Genom utbildningsinsatser och med fokus på att förebygga bristningar har Halland under många år haft lägre sfinkterfrekvens än genomsnittet i Sverige. (2016 1,3%, 2017 1,7%)

Bakgrund

- Verksamheten har systematiskt haft uppföljning av grad 3 och 4-bristningar med frågeformulär till patienter och erbjudande om läkarkontakt
- Kvinnor med problem efter andra bristningar har haft svårt att få hjälp, problem har ofta förminskats

Uppstart

- Under 2016 identifierade representanter för verksamheten tillsammans med tjänstemän från regionen de områden som man prioriterade för insatser genom regeringens satsning och beslut togs av Hälso- och sjukvårdsutskottet
- Ett av utvecklingsprojekten är *Förlossningsbristningar och sena besvär*
- Hälso- och sjukvårdsstrateg och projektledare startade arbetet med utformning av projektplan
- Projektmedel beviljades för 2017 och 2018

Projektgrupp

Projektgruppen utsågs av verksamhetscheferna och där ingår:

- Projektledare och gruppledare
- Sfinktergrupperna - nu Bristningsgrupperna från Halmstad och Varberg som består av barnmorskor och läkare
- Barnmorska och läkare från gyn
- Barnmorskor från KHV (MVC)
- Fysioterapeuter som referenspersoner

Start februari 2017

- En kartläggning av nuläget gjordes bland annat genom att använda processkartor som metodstöd
- Backenbottenutbildning.se användes som kunskapsstöd och rekommendation för arbetssätt
- Behovsinventering gjordes för patienter och personal i förlossningsvården
- Uppföljning av grad 2-bristningar identifierades därför som ett mycket viktigt förbättringsområde

Vår målsättning: Nu ska fler kvinnor få hjälp i Region Halland!

Att minska förekomst av förlossningsbristningar och att färre kvinnor får permanenta besvär på grund av förlossningsbristningar når vi genom att:

- Förebygga skada
- Omhänderta skada på optimalt sätt
- Få återkoppling från våra patienter
- Utvärdera våra vårdinsatser
- Utveckla nya arbetsmodeller utifrån aktuell evidens

Uppföljning

- Uppföljning kommer att ske med hjälp av indikatorer i graviditetsregistret och bristningsregistret för bristningar grad 2, 3 och 4
- Antal patienter som kommer på besök/ bedömning p.g.a att de uppger problem i bristningsenkäten efter åtta veckor och ett år
- Uppföljning av kompetenshöjande insatser på KK och KHV

Grad 2-bristningar

- 180301 start för uppföljning av grad 2-bristningar genom Bristningsregistret
- Patientinformation från bäckenbottenutbildningen lämnas till patienten efter förlossning
- Team för uppföljning med barnmorska, gynekolog, obstetriker, fysioterapeut, medicinsk sekreterare håller på att byggas upp. Samarbete med Vulvateam och inkontinensteam vid behov

Kompetenshöjande insatser

www.backenbottenutbildning.se

- Inläsningstid för barnmorskor och läkare (24 timmar)
- Utbildnings/diskussionstillfälle för barnmorskor och läkare om rekommendationer i bäckenbottenutbildningen
- Certifiering för förlösande barnmorskor och läkare maj 2018

Kompetenshöjande insatser

- Heldagsutbildning för barnmorskor och läkare med Marianne Weichselbraun med fokus på diagnostik och suturering av grad 2-bristningar. Teori och praktisk träning
- Föreläsning av Eva Uustal om Grad 3 och 4-bristningar och reparation av defektläkta bristningar

Kompetenshöjande insatser

Kvinnohälsövården = Mödrahälsovård

- www.backenbottenutbildningen.se Inläsningstid 8 timmar
- Utbildning för barnmorskor om gynekologisk undersökning vid efterkontroll
- Införande av checklista som stöd för åtgärder vid problem som upptäcks vid efterkontroll för att patienten ska hänvisas till rätt instans

Förebygga förlossningsbristning och ett optimalt omhändertagande

- ✓ Riskbedömning inför förlossning, kommunikation med patienten, långsamt framfödande och optimalt perinealskydd.
- ✓ Kollegialt stöd eftersträvas vid alla förlossningar.
- ✓ Timeout inför instrumentell förlossning
- ✓ Diagnostik och suturering av barnmorska/läkare med hjälp av kollega
- ✓ Alla kvinnor med grad 2-bristning får muntlig och skriftlig information från suturerande barnmorska och inkluderas i bristningsregistret

- ✓ På BB undersöks alla patienter med bristning. Problem identifieras, ev resuturering eller annan uppföljning
- ✓ Gynekologisk undersökning vid efterkontroll på KHV med syfte att undersöka knipförmåga och identifiera problem efter bristning
- ✓ Kvinna som uppger problem i enkät från bristningsregistret kontaktas av bristningsbarnmorska för bedömning om åtgärd
- ✓ Kvinna som har sena besvär av bristning kan remitteras till bristningsbarnmorska på KK-mottagning och få hjälp att komma till rätt instans

Handlingsplan framöver

- Temaveckor om perinealskydd, riskbedömning, diagnosticering och suturering ska genomföras i december 2018 och sedan en gång/år. Bristningsansvariga barnmorskor ska gå utöver ordinarie bemanning för stöd och undervisning för kollegor
- Certifiering i Bäckebottenutbildningen en gång/år
- Uppföljning av utbildning på KHV
- Introduktion för nyanställda med bl.a. sutureringskörkort

Framgångsfaktorer

- En enkel och tydlig väg in för patienten
- Samma information till patienter genom hela vårdkedjan
- Gemensamt kunskapsunderlag i hela vårdkedjan
- Fördjupad kompetens för hela teamet
- Kollegialt samarbete
- Tydlighet i vårdriktlinjer om vart patienter ska hänvisas
- Organisation för att omhänderta patienter med problem av förlossningsbristning både vid tidiga och sena besvär



TACK från oss i Halland