

Bäckenbottenprojekt BB Södertälje



Clara Björklund, Merita Lilja,
Eva Deli, Amina Bouchta,
Johanna Molin, Walid Katrin,
Jenny-Ann Bengtsson, Lina
Sjögren Edstam

Bakgrund/kontext/utgångsläge

Vår verksamhet

BB Södertälje är länets minsta klinik. 2015 hade vi ca 1500 förlossningar och i år räknar vi med ca 2400, en ökning med ca 60% på tre år. Ca 25 % av alla kvinnor är hänvisade från andra sjukhus i länet. Vi har en nybyggd avdelning sedan augusti 2017 och erbjuder BB hemma, uppföljning på bäckenbotten-mottagning, kulturdoula och INFÖR-gruppen.

Slutsatser

Personal: Hög andel inhyrda BM: svårare att bygga upp gemensamt arbetssätt och engagemang.

Patienter: Ingen tillgänglig statistik för grad 2- bristningar.

Processer: 2016: Endast 60 % av sfinkterskadorna suturerades på op – attitydfråga? Ofullständig registrering i bristningsregistret

Sammanfattning

Vi vill minska bestående besvär och lidande hos våra patienter genom riktade utbildningsinsatser och förändrade arbetssätt. Med ökad kompetens är målet ett bättre omhändertagande och färre stora bristningar.

Mål, delmål och aktiviteter

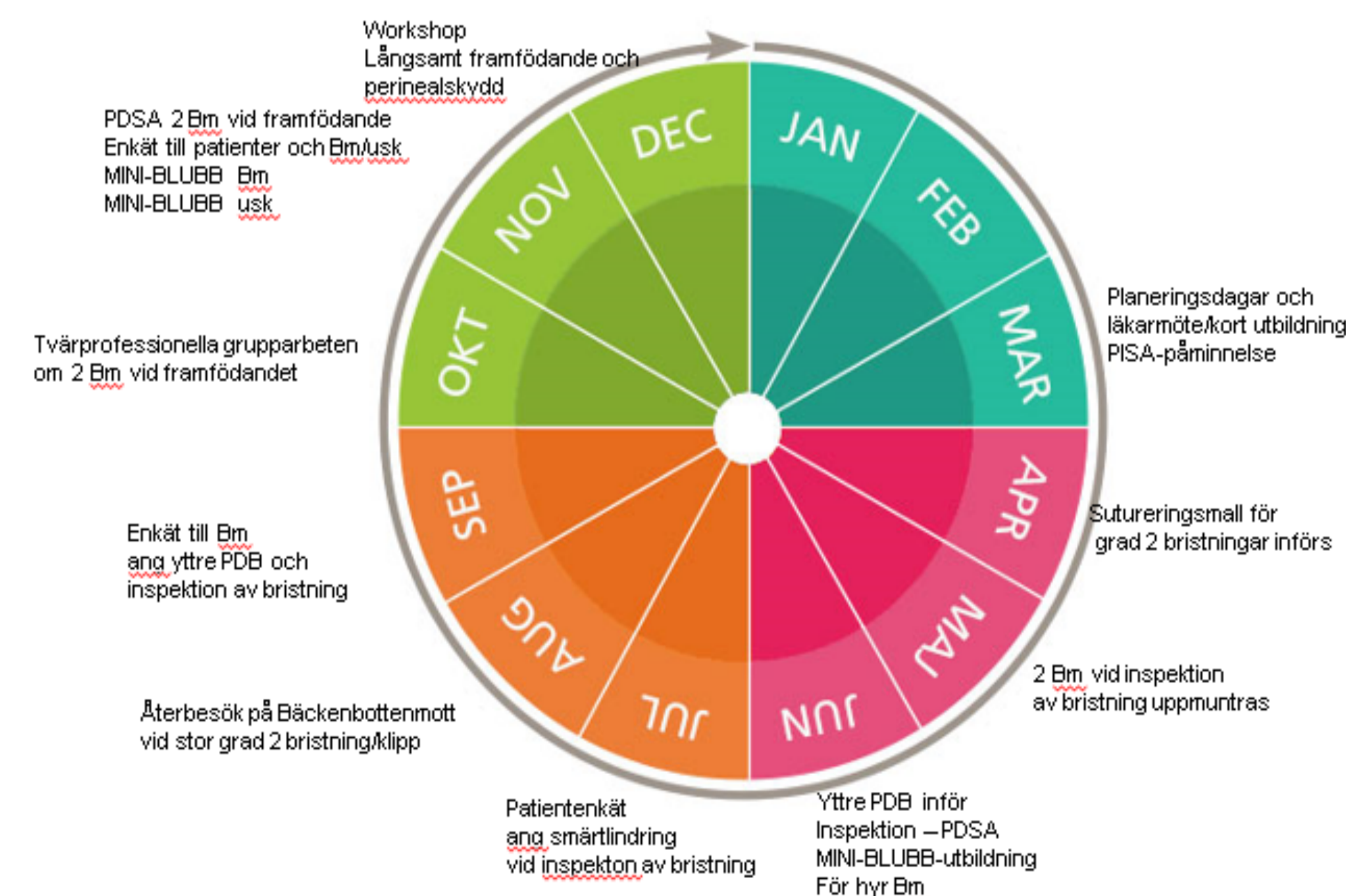
Övergripande syfte

På kort och lång sikt minska besvär av förlossningsrelaterade bäckenbottenskador.

Specifika syften / mål 2018

- Två BM vid framfödandet vid ökad risk 100%
- Andel som erbjuds adekvat smärt- lindring inför undersökning av bristning 100%
- Andel som fått info av fysioterapeut 75%
- Förbättra kvalitén i innehåll av sutureringsmallen 75%
- 2 vid inspektion av bristning 100%
- 2 vid suturering av bristning 50%

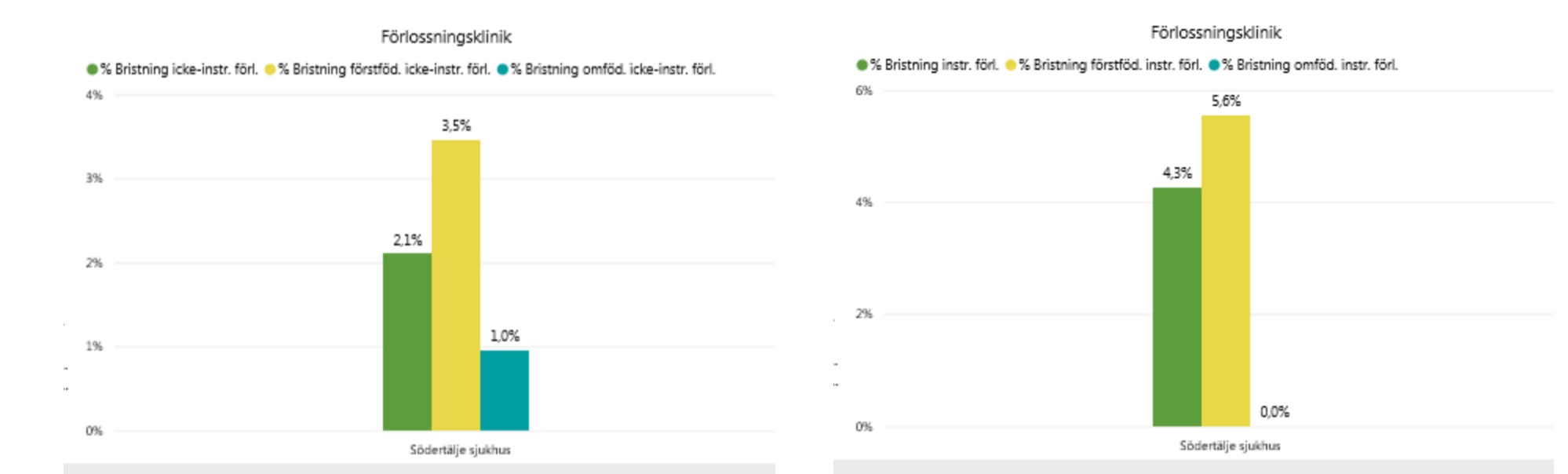
Arbetssätt och aktiviteter 2017



Resultat, nuläge och lärdomar

Resultat tom september 2018

- 2 Bm på rummet – uppföljning pågår – patientenkät –nöjdhet -100 %
- Yttre PDB inför undersökning - 67 %
- Grad 3-4 sydda på operation -100 %
- Ifyllda sutureringsmall grad 2 - 95%
- Bristningsregistret – 100 %



De viktigaste lärdomarna

Vi är stolta över förändringsbenägenheten hos alla medarbetare.

Det är viktigt med en chef som ger mandat, stöttar och är intresserad av vårt arbete.

Förändringsarbete tar tid, kräver tålamod och är roligt.

Förändring är möjligt!