

# Från 19 till 11 procent – att sänka andelen kejsarsnitt bland förstföderskor



Förlossningen  
Lasarettet Ystad

## Bakgrund

### Förlossningen på Lasarettet i Ystad

Vi verkar fortfarande i pionjären *Signe Janssons* anda, att: "Genom hög närvaro och personlig omvårdnad stärka den födande kvinnan och hennes partner för att möjliggöra en fin förlossningsupplevelse, utan att ge avkall på säkerheten".



Vi arbetar ständigt för att förbättra våra resultat och vårt sätt att arbeta. Det gör vi genom att dagligen involvera *hela* teamet i hur det går och hur vi behöver utveckla oss – med ständigt fokus på målet att möjliggöra en fin förlossningsupplevelse.

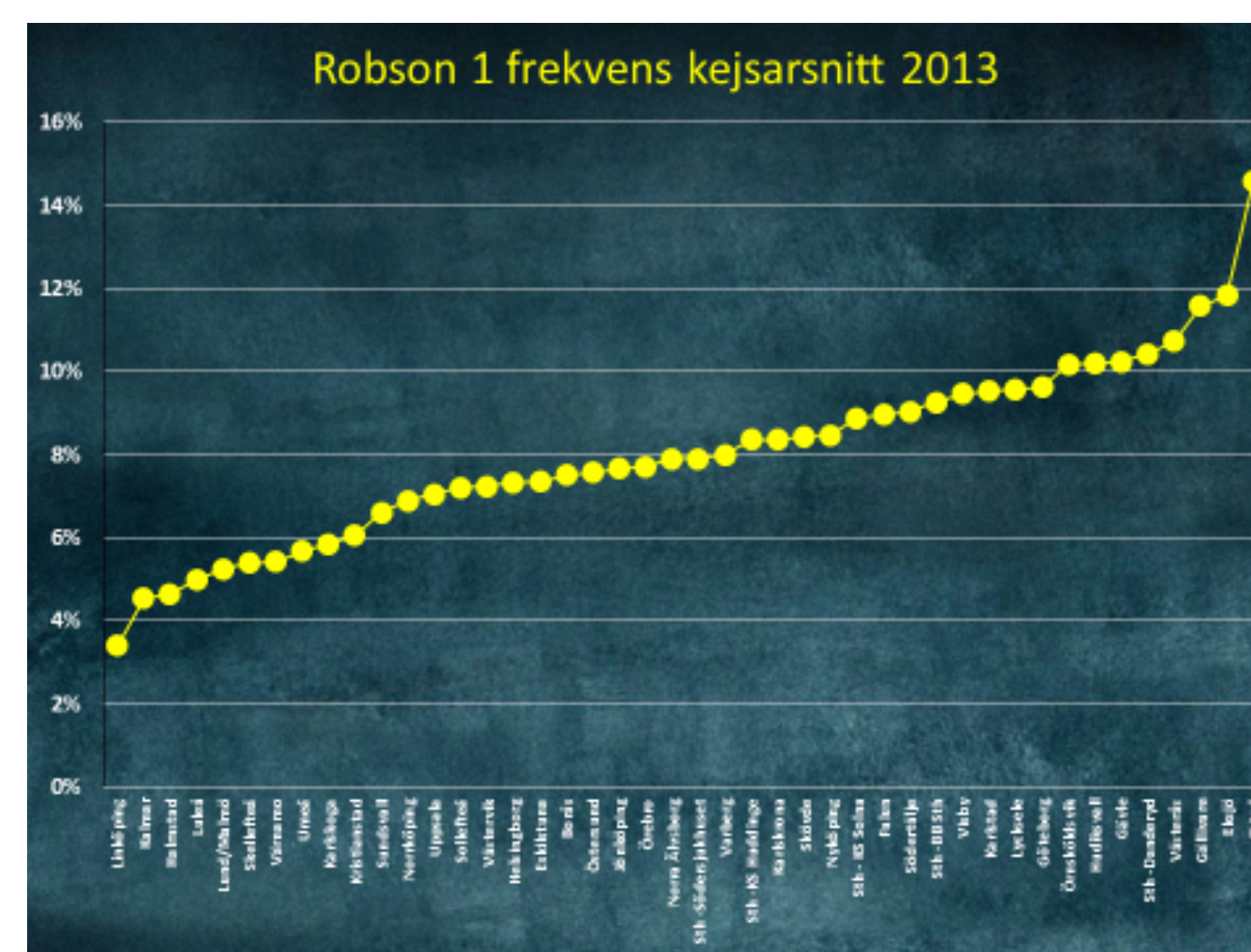
### Sammanfattning

- 2013: Hög andel förstföderskor med kejsarsnitt
- Ej acceptabelt, i förhållande till vår värdegrund
- Fokus på att sänka andelen kejsarsnitt
- *Framgångsfaktor*: Dagligt fokus och involvering

## Mål

### Detta ville vi ändra!

Sänka andelen kejsarsnitt bland våra förstföderskor med fokus på Robson 1.



### Så gjorde vi:

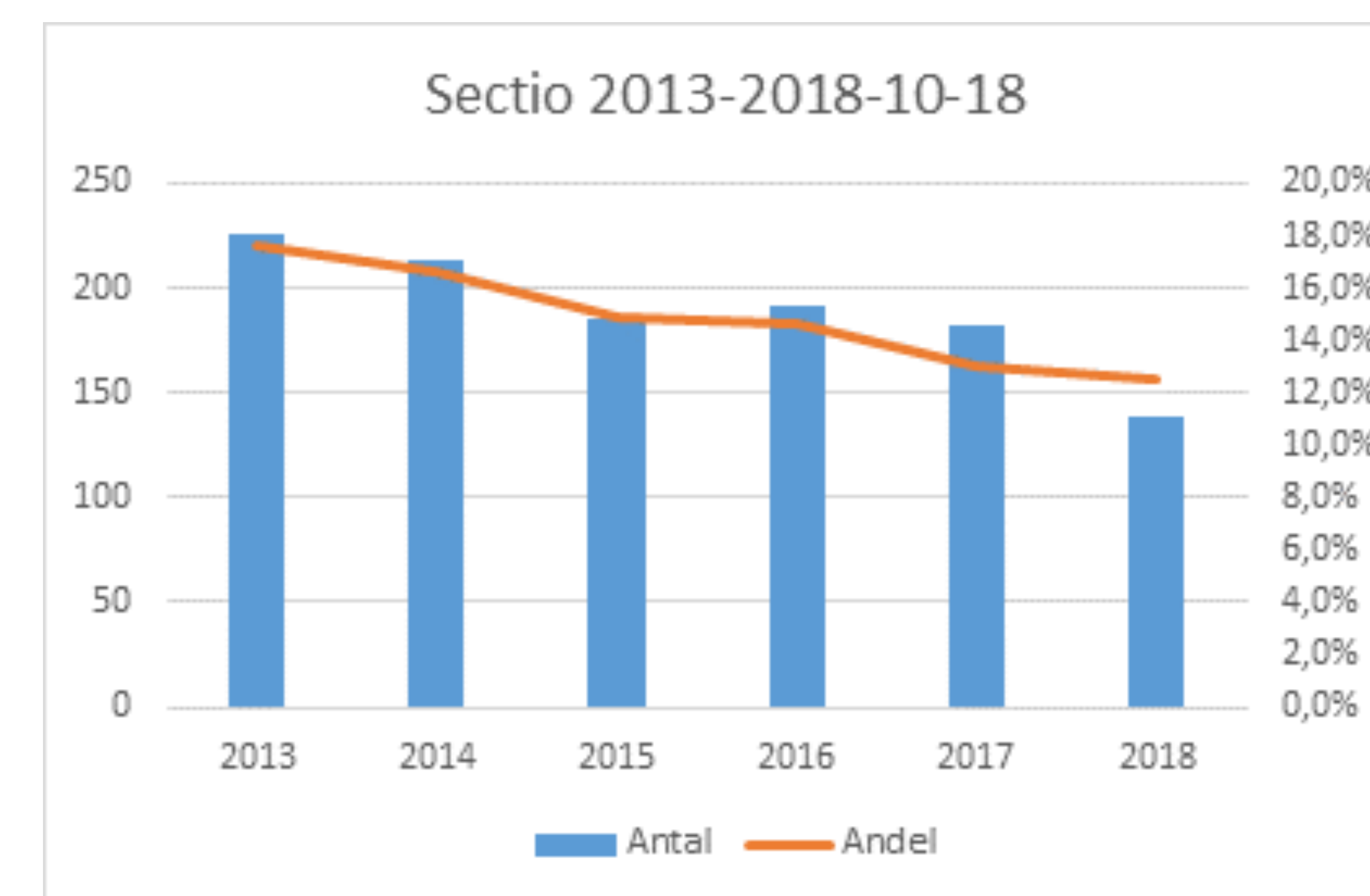
- Involvering av alla medarbetare kring målen
- Dagligt pulsmöte 5-10 min med alla medarbetare
- Daglig rond barnmorska/läkare kl. 9, 17 och 22
- Fallgenomgång 1 gång i veckan
- Kontinuerlig uppföljning av våra resultat

### Framgångsfaktorer

Fokus på frågan tillsammans med *alla medarbetare*, *sense of urgency*, kopplat till våra mål. Kontinuerlig uppföljning vid pulstavlan, engagemang hos gruppen.

## Resultat och lärdomar

### Gynnsam utveckling



Andelen kejsarsnitt mellan 2013-2018, idag har vi lyckats komma ner på 11 procent – men vi fortsätter vårt arbete!

### Våra viktigaste lärdomar:

- *TÅLAMOD* och att vara ihållig
- Att implementera mål som man gemensamt kommit fram till är en längre process än att bara komma överens om målet
- Kontinuerlig feedback till alla om var vi befinner oss i processen är viktigt bränsle för engagemanget
- Alla yrkeskategorier är lika viktiga, allas input behövs
- Ledningens stöd är helt kritiskt